

KLIMAAMBASSADØR- KURSUS

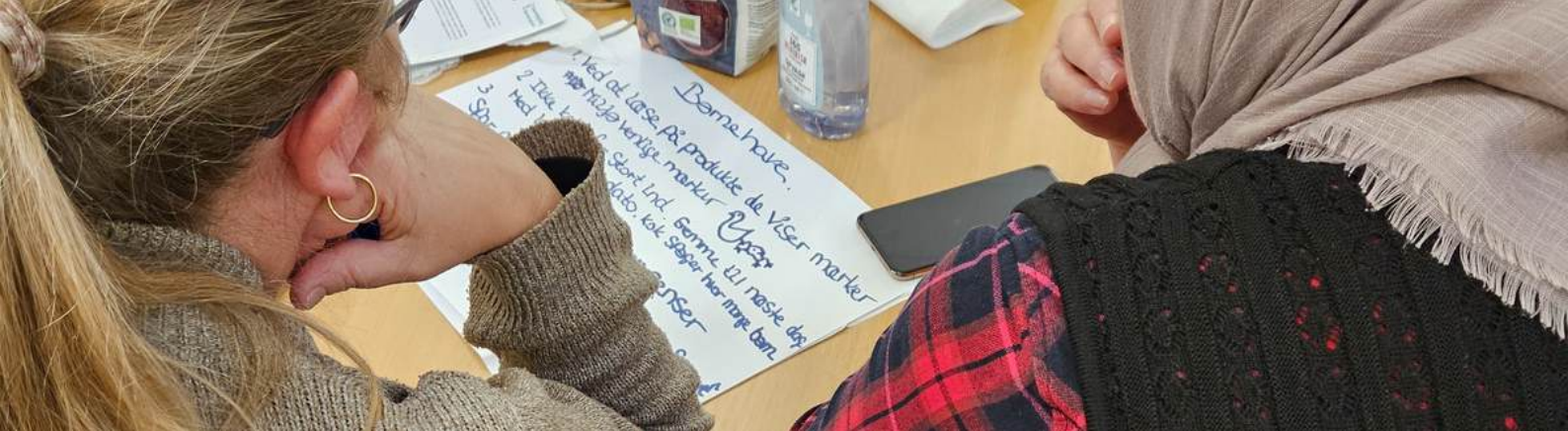
Kompetenceudvikling i de almene
boligafdelinger

2023-2024



ABU Bæredygtig
Generation





Hvad er klimaambassadørkursus?

Klimaambassadørkurset er et koncept, der har fundet sted i forskellige afarter igennem de seneste 20 år, såsom Valby Miljøambassadørprojektet i 2010-2013. Med nærværende projekt var ønsket at skabe et tidssvarende klimaambassadørprojekt, der forholder sig til klimaudfordringerne anno 2023-2024. Det har til hensigt at give deltagerne øget viden om forbrug og miljø. En viden som kan være med til at ændre vaner og mindske familiers el-, vand-, og varme forbrug, og klæde borgere på til den grønne omstilling. Dette skal ikke forveksles med Bæredygtig Generations Klimaambassadøruddannelse, som afvikles for Københavns Kommunes forvaltninger, når der skal laves analyser, strategier og planer som vedrører byens børn og unges hverdagsliv og fremtid.

Deltagerne i nærværende projekt skulle understøttes i klimarigtig adfærd i dagligdagen gennem et kompetenceforløb, samtidigt med at de skulle blive i stand til at videreformidle viden til familie, naboer, venner og deres lokalmiljø. Ambitionen var også at forløbet skulle opdyrke et grønt fællesskab, som kan leve videre efter projektet, og sikre videndeling blandt deltagerende.

Klimaambassadørprojektet er udarbejdet som et samarbejdsprojekt mellem den bolig-sociale helhedsplan Nørrebrobyggerne, Bæredygtig Generation fra Børne- og Ungdomsforvaltningen, og Områdefornyelsen Skjolds Plads under Teknik- og Miljøforvaltningen i Københavns Kommune.

De tre overordnede formål for projektet har været

- At styrke beboergrupper i Haraldsgadekvarteret, som ikke nås med mere traditionel kommunikation og inddragelse, til mere handling, fællesskab og en øget bevidsthed inden for energibesparelser, indeklima og grøn omstilling i boligen, men også klima mere bredt i hverdagen og cirkulær økonomi gennem en lokalt forankret indsats.
- At give deltagerne øgede kompetencer inden for klima, som kan styrke deres faglighed og position på arbejdsmarkedet.
- At udvikle og afprøve metoder til, hvordan man kan arbejde med nære og konkrete klimaindsatser i fremtiden i almene boliger på kvarterniveau og på bydelsniveau.



Hvem deltog til kurset?

I forløbet deltog 24 voksne borgere fra Haraldsgade kvarteret, der hører under Nørrebrobyggerne i områdefornyelsens afgrænsning; Titanparken, Vognvænget og AAB afd. 58, der tilsammen består af 756 boliger. Denne borgergruppe var kernemålgruppen og blev i løbet af projektet uddannet til klimaambassadører for deres lokalområde. Den rekrutterede borgergruppe endte med at bestå udelukkende af kvinder.

Den sekundære målgruppe er det netværk, som ambassadørerne kan videreformidle læring til - venner, naboer og bekendte, herunder fx beboere, der bedre taler og forstår andre sprog end dansk. Nogle familiemedlemmer, venner eller naboer deltog i nogle af vores ture, og fik en lille smagsprøve på vores undervisningsformat og fik mulighed for at videndele med de øvrige deltagere.

Deltagerne havde forskellige sproglige baggrunde, såsom arabisk, farsi, kurdisk, somalisk, m.m. som betyder at deres nye viden kan blive spredt til mange sproglige og kulturelle grupper og netværk. Selve undervisningen forgik på dansk men der blev afsat lidt tid til oversættelse, med håb at deltagerne, som ambassadører, vil videregive det de har lært i deres modersmål.

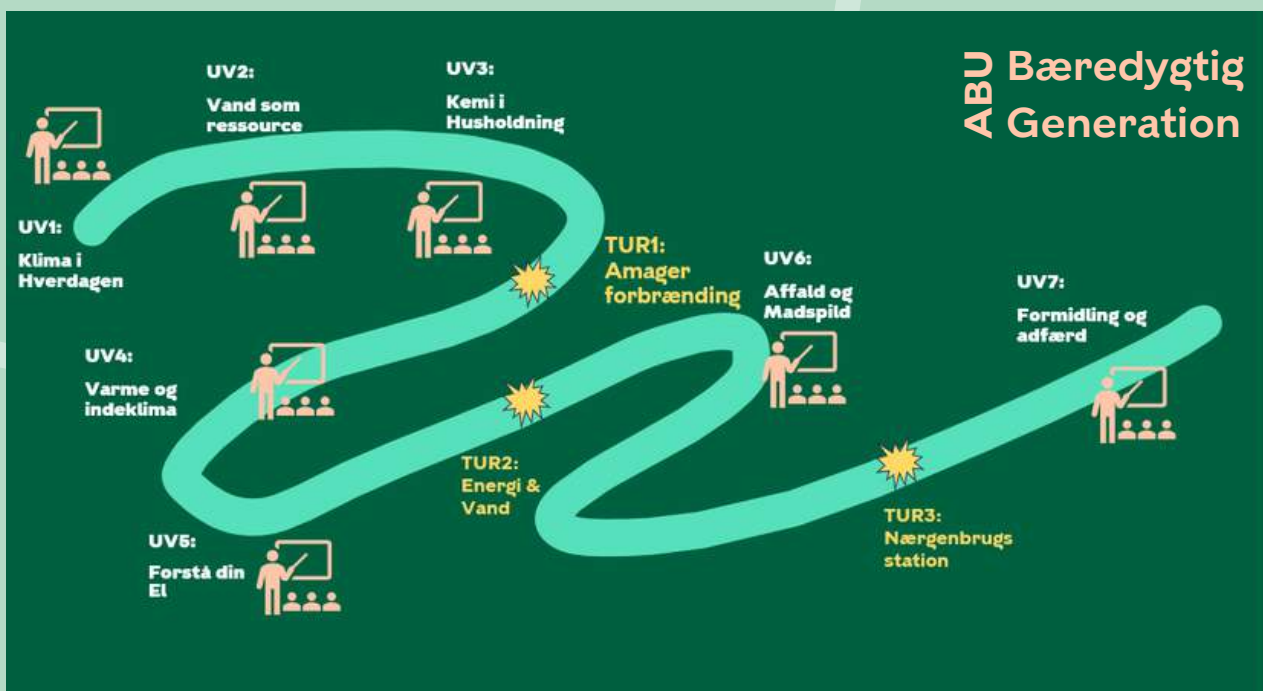
Rekrutteringsproces

Som en del af en boligsocialstrategi, med fokus på ejerskab og naboskab i afdelingerne, udbydes der klimaambassadørkurser for beboerne. Beboerne rekrutteres gennem netværk og diverse kommunikationskanaler. Når samarbejdspartnerne søsætter nye tilbud, skal der afsættes god tid til uformel snak med mange interessenter, først og fremmest kernemålgruppen, men også bestyrelser, driftsfolk og andre nøglepersoner i og omkring afdelingen. Tanker om formål, form og målgruppe skal vendes og indtænkes, og kurset skal give mening for målgruppens lokale kontekster.

Undervisningsformat

Projektet bestod af to forløb i forlængelse af hinanden. Det første forløb startede i slut november 2023 og løb indtil marts 2024, og efter en måneds pause (grundet Ramadan) begyndte det andet forløb, som foregik fra april til juni 2024.

Hvert forløb bestod af 7 kursusgange og 3 ekskursioner. Til andet forløb, tilføjede vi 3 samlinger, hvor deltagere kunne møde deres lokale driftspersonale som kunne supplere og hjælpe til med den lokale omstilling. Hver undervisningsgang startede med, at alle spiste aftensmad sammen, og der var mulighed for at deltagerne kunne ankomme løbende efter arbejde eller uddannelse.



Undervisningen vekslede mellem overordnet introduktion til emner indenfor bæredygtig omstilling samt øvelser, praktiske eksempler såsom spare tips, og udflugter der supplerede de tematikker deltagerne blev introduceret til. Vi satte ofte tid af til spørgsmål og diskussion om vores alle forskellige vaner, viden og erfaringer.

Vi trak på Uddannelse for Bæredygtig Udvikling (UBU) som den underliggende pædagogiske filosofi, og tog udgangspunkt i tesen, at "kursister udvikler kompetencer til at kunne reflektere, identificere og handle på deres viden om bæredygtige problemstillinger, dilemmaer og udviklingsmuligheder".

En grundsten i vores undervisning var at gøre indholdet så relaterbart til deltagerne hverdag som muligt. Vi arbejdede bl.a. med at nedbryde nogle af de barrierer som man møder i hverdagen. Efter deltagerne blev introduceret til de forskellige sorteringsmuligheder, snakkede vi om de adskillige måder at indrette sit hjem på, og de forskellige 'hacks' man hver især har benyttet sig af.

Klima i hverdagen

Den første undervisningsgang havde til formål at introducere deltagerne til kursets indhold og format, samt understrege vigtigheden i at udvikle en grundlæggende forståelse for grundelementer inden for bæredygtighed der vedrører deltagerens hverdag. Fokus blev 1) at observere hvordan den grønne omstilling udfolder sig i deres hverdag og

2) at deltagerne skulle lære at navigere i bæredygtighedens dilemmaer på baggrund af både viden og personlig overbevisning således at løsningerne giver bedst mulig mening for deltagerne i deres hverdag. Vi startede det første forløb med at tage en samtale med deltagerne om, hvad klima betyder for dem. Vi talte bl.a. om overforbrug, mangel på grønne områder og krig som værende belastende klimaet. Derefter snakkede vi om World Overshoot Day (Jordens overforbrugsdag), og hvorfor Danmark ligger højt på listen over lande med højt Co2 udslip, på trods af veludviklede vedvarende energiteknologier osv.

Hvordan bliver regn til vores drikkevand?



Hvad er dit klimaaftryk?



Vand som ressource

Der er adskillige måder at introducere vigtigheden i at passe på vores vand, da det er en del af et cirkulært kredsløb. I Danmark tager vi ofte for givet at vi har nem adgang til rent drikkevand. I den fortælling glemmer vi vigtigheden af at passe på vores vandmiljø. På denne undervisningsgang fokuserede vi på, at vi er nødt til at forstå og anerkende at vores vand er en del af et større kredsløb, at vores levevis påvirker det og at vi samtidig er dybt afhængige af dets tilstand. Deltagerne blev introduceret til forskellige spare tips, men også hvordan man læser og forstår sin vandregning.



Kemi i husholdningen

Der eksisterer en del myter omkring kemi i vores hjem. Ved at nuancere emnet og udvide forståelsen af kemi, blev deltagerne skarpere omkring, hvad de kan skifte ud med mere miljøvenlige mærker.

Vi introducerede deltagerne til appen "Kemiluppen" som kan bruges hvis man er i tvivl om ens skønheds- og rengøringsprodukter er fyldt med kemikalier og som kan vise alternativer.

Deltagere blev også introduceret til adskillige økologiske og kemifri mærker som de kan vende sig til at spotte når de køber ind.

Kemiluppen- app



Apple
(app store)



Android
(google play)



Amager forbrændning

Amager forbrændingsanlæg var den første udflugtstur deltagerne var på, i både første og andet forløb. ARCs installationer talte ind i flere af vores undervisningsemner, og blev derfor vores første turvalg. Vi etablerede et godt samarbejde sammen med ARC, og fik

derfor lov at komme forbi på en weekenddag, hvor vi havde hele forbrændingsanlægget for os selv.

Vi ønskede at deltagerne oplevede sammenhængen mellem den cirkulære proces mellem affaldssortering og den aktuelle fjernvarme og- elproduktion. Bagefter drog deltagerne imod Nordvest og havde en dejlige frokost efterfølgende.



Varme- og indeklima

Under forløbet blev det tydeligt at der eksisterer en myte om, at man sparer på varmen, når man ikke lufte ud. Det resultere desværre i højere fjernvarmeregninger og mulig skimmelsvamp i boligen. Radiatorer kan ofte ikke varme fugtig luft, men har brug for tør luft. I denne undervisningsgang havde vi derfor stort fokus på skimmelsvamp, hvordan problemet opstår, og hvordan det har konsekvenser for ens boligsituation og husleje på længere sigt når det drejer sig om omkostningsbestemthuseleje.



“

“Luft ud i den tid som svarer til at drikke en tyrkisk kaffe.”

Anonym deltager

”

Lidt om
Skimmelsvamp på
flere sprog her



**Vidste du at:
Korte programmer
til vask og opvask
bruger mere energi
end eco-
programmer**

Forstå din el

Deltagerne blev introduceret til Danmarks adskillige el-kilder, og hvordan de varierer bl.a. afhængigt af vejret og årstiderne. Formålet var at sørge for at deltagerne har kendskab til hvorfor el-priserne svinger i løbet af døgnet, og hvordan de kan tjekke prissving og justere deres forbrug. Det blev også tydeligt at der eksisterer en del myter omkring el-besparelser i og omkring husholdningen, hvor vi bl.a. snakkede om hvor mange kroner man kan spare om året ved at slukke sine stand-by produkter.



Energi og vand

Energi og Vand som er en del af Afdeling for Bæredygtig Udvikling, hvor Bæredygtig Generation er placeret, tilbyder undervisningsforløb om energi- og vandforsyning, samt klima og klimatilpasningsforløb og var derfor en oplagt destination til vores 2. undervisningsgang. Underviseren Lærke startede dagen med at italesætte, hvor den største mængde CO₂ kommer fra, og viste konkrete modeller i deres showrooms, som ledte til nysgerrige spørgsmål fra deltagerne.

Turens formål var at introducere deltagerne til forskellige el-simulatorer, som viser hvor belastende det er for vores elproduktion, at følge med i byens forbrug.

Desuden blev deltagerne introduceret til en udendørs simulator som er et eksempel på byens seneste klimatilpasningsmodel designet til at håndtere og fungere under skybrud.





Affald og madspild

Vi oplevede at der opstod flest nysgerrige spørgsmål under emnet "affaldssortering". Deltagerne oplevede at retningslinjer omkring affaldssortering ofte ændrer sig, eller man er simpelthen i tvivl om hvor en genstand skal sorteres hen.

Vi startede undervisningen med at høre deltagerne, hvordan de ville sætte affaldshierarkiet op, hvis det var op til dem. Vi fik en god samtale omkring hvorfor genbrug står højere end genanvendelse, og hvorfor forbrænding ligger længere ned, selvom vi får fjernvarme og-elproduktion ud af det.

Er du i tvivl om hvor du skal sortere din genstand:



Nærgenbrugsstation

Med det formål at forankre undervisningsindholdet i deltageres boligområde, blev deltagerne introduceret til deres lokale nærgenbrugsstation - Haraldsgade, samt de forskellige stationer og fraktioner man kan benytte sig af. Deltagerne, fik sammen med deres familier, lov til at prøve kræfter med at bygge plantekasser fra genbrugstræ fundet på Hans Nansensgade (HNG) hvor Bæredygtig Generation opholder sig til dagligt.





Formidling og adfærd: Det grønne fællesskab

Et af formålene med projektet var at skabe et 'grønt' fællesskab, hvor deltagerne kan udveksle viden og erfaringer, og som skal støtte den pædagogiske indsats for projektet. Formålet var desuden at deltagerne og deres fællesskab kan fungere som et korps som driftspersonalet i de omkringliggende boligområder kan trække på. I sidste undervisningsgang med deltagerne blev de delt op i grupper, hvor de hver fik en "case" de skal løse. Hensigten med deres afsluttende øvelse var at afprøve deres kræfter med at videreformidle det de har lært. Deltagerne skulle bl.a. lave en plakat, der skulle hænges i opgangene i kvarteret som italesætter, hvordan borgere kan undgå skimmelsvamp i deres bolig.

“

“Den viden som jeg har fået herfra, er relevant fordi det ikke bare en brochure man får. Fordi hvis man sender og får brochure i postkassen, man læser dem ikke rigtige. Jeg har fået den gode forklaring, så man kan danne et større billede af klima og affaldssortering. Det går bedre ind i hjernen. Det går bedre, fordi man ser billeder og facts. Det bliver nemmere og nemmere.”

Anonym deltager i forløb I

”



Fremtidige samarbejdsmuligheder

Klimaambassadørerne er aktive på adskillige måder ved at videreformidle hvordan den grønne omstilling ser ud i hverdagen i de forskellige boligafdelinger i København.

Hvis man er interesseret i at invitere en ambassadør eller to til at videreformidle bæredygtighedsemner som beskrevet i kataloget, kan I tage kontakt til NørrebroByggerne. Kontaktinformation findes på næste side.

I kan følge os på vores sociale medier, og holde øje med fremtidige aktiviteter og events med klimaambassadørerne.

Tak til vores samarbejdspartnere:

Hodan Osman, Miljøpunkt amager for hendes gæsteforelæsning

Ida fra ARC for rundvisning på Amagerforbrænding

Lærke Lil Munck Daverkosen fra Energi & Vand for undervisningen

Ida Adamsen fra Behave Green for hendes deltagelse som konsulent

Freja Bach Kristensen fra Københavns Universitet for hendes observationer

Tak til den bemandede næregenbrugsstation i Haraldsgade



@norrebrobyggerne

@baeredygtiggeneration

@omf.skjoldsplads

**Indeværende katalog er udarbejdet i
Afdeling for Bæredygtig Udvikling
(ABU) ved indsatsen
Klimaambassadørkursus.**

**Bærdygtig Generation, Børne-og ungdomsforvaltning,
Københavns Kommune kan kontaktes via. underviser
Fatima Awad eller Mohamed Hachache**

Email: bg@kk.dk

Telefon nummer: 30 91 29 98

**Den boligsociale helhedsplan Nørrebrobyggerne kan
kontaktes via. Kasper Sorgenfrei eller boligsocial
Koordinator Mette Jo Leisner**

email: mjl@kab-bolig.dk

Telefon nummer: 40 20 01 36

**Områdsfornyelsen Skjolds Plads, Teknik-og Miljø
forvaltning kan kontaktes via. Klimamedarbejder
Jeppe Grau Thomsen.**

Email: iy0y@kk.dk

Telefon nummer: 23 45 66 64